

| KW 17            | Montag                                                                                                                                            | Dienstag                                                                                                                              | Mittwoch                                                                                              | Donnerstag                                                                                                                           | Freitag                                                                                                                                              | Samstag                                                                                                                                       | Sonntag                                                                                                                             |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R3               | 21.04.2025                                                                                                                                        | 22.04.2025                                                                                                                            | 23.04.2025                                                                                            | 24.04.2025                                                                                                                           | 25.04.2025                                                                                                                                           | 26.04.2025                                                                                                                                    | 27.04.2025                                                                                                                          |
| Suppe            | GE<br>Hühnerbrühe<br>(03)<br>Eierstich<br>(Ei,M)                                                                                                  | V<br>Karottencremesuppe<br>(M,03)                                                                                                     | R<br>Kraftbrühe<br>Butterklößchen<br>(G,a,Ei,M)                                                       | V<br>Champignoncremesuppe<br>(M,SO2,03)                                                                                              | V<br>Minestrone (Brühe)<br>Minestrone (Einlage)<br>(G,a,Ei,Sel)                                                                                      | R<br>Frankfurter Brotsuppe<br>(G,a,M)                                                                                                         | R<br>Kraftbrühe<br>Flädle<br>(G,a,Ei,M)                                                                                             |
| Vollkost         | S, R<br>Saitenwürstle<br>(Sel,Sen,02,03,11)<br>Linsen<br>(SO2,01,03)<br>Spätzle<br>(G,a,Ei)                                                       | S<br>Bauernomelette<br>(Ei,M,02,03,11)<br>Gurkensalat<br>(Ei,M,Sen)                                                                   | R<br>Saure Kutteln<br>(SO2,01,03)<br>Kartoffelwedges                                                  | GE<br>Hähnchen Cordon Bleu<br>(G,a,M,Sel,01,02)<br>Geflügelsauce<br>(G,c,Ei,03)<br>Spätzle<br>(G,a,Ei)<br>Blattsalat                 | S, R<br>Serbisches Reisfleisch<br>(G,a,Soj,Sel)                                                                                                      | S<br>Rote Wurst<br>(Sel,Sen,01,02,03,11)<br>Erbseneintopf<br>(M)                                                                              | S<br>Schwäbisches Rahmgulasch<br>(G,a,Soj,M,Sel)<br>Spätzle<br>(G,a,Ei)                                                             |
| Leichte Vollkost | V<br>Ofenschlupfer<br>(G,a,Ei,M,03,06)<br>Vanillesauce<br>(M)                                                                                     | V<br>Gefüllte Palatschinken Röllchen<br>(G,a,f,Soj)<br>Tomatensauce<br>(M)<br>Gurkensalat<br>(Ei,M,Sen)                               | R<br>Rinderhackbraten<br>(G,a,Ei,Sel,Sen,03)<br>Braune Sauce<br>Bohnen<br>(M,01)<br>Rigatoni<br>(G,a) | R<br>Ochsenbrust<br>Meerrettichsauce<br>(M,SO2,03)<br>Bouillonkartoffeln<br>(Sel)<br>Rote Beete Salat<br>(06)                        | F<br>Pan. Seelachs im Backteig<br>(G,a,F,M)<br>Kräutersauce<br>(M,Sen,04)<br>Dillkarotten<br>(M)<br>Reis<br>(M,01)                                   | R<br>Rinderfrikadelle<br>(G,a,Ei)<br>Braune Sauce<br>Kaisergemüse<br>(M,01)<br>Zwiebelpüree<br>(G,a,Soj,M)                                    | GE<br>Gefüllter Putenbrustbraten<br>(Sel,Sen)<br>Geflügelsauce<br>(G,c,Ei,03)<br>Zarte Bohnenkerne in Creme<br>(M)<br>Hörnle        |
| Vegetarisch      | V<br>Asiatische<br>Wokgemüse-Reispfanne<br>(Soj,02)<br>Süß-Sauer-Sauce<br>(SO2,01,03,06)                                                          | V<br>Kartoffeltasche (Frischkäse)<br>(M)<br>Kräutersauce<br>(M,Sen,04)<br>Reis<br>(M,01)<br>Gurkensalat<br>(Ei,M,Sen)                 | V<br>Spinat-Dinkelplätzchen<br>(G,a,d,Ei,M,Sel)<br>Gemüsesauce<br>(M,Sel)<br>Würfelkartoffeln         | V<br>Frühlingsrolle<br>(G,a,Ei,Soj)<br>Zitronensauce<br>(M,SO2,03)<br>Reis<br>(M,01)<br>Blattsalat                                   | V<br>Gemüse-Frikadelle<br>(G,a,Ei)<br>Tomatensauce<br>(M)<br>Reis<br>(M,01)                                                                          | V<br>Grießschnitte<br>(G,a,Ei,M)<br>Apfelmus<br>(03)<br>Zimt - Zucker                                                                         | V<br>Champignonantasche<br>(G,a,d,Ei,M,Sel)<br>Bärlauchsauce<br>(M)<br>Rigatoni<br>(G,a)                                            |
| Vital            | GE<br>Putenbrustbraten 'Kräuter der<br>Provence'<br>(Sen)<br>Geflügelkräutersauce<br>(G,c,Ei,03)<br>Pariser Dill-Karotten<br>(M,01)<br>Kartoffeln | S<br>Fleischspieß<br>(G,a,02)<br>Zwiebelsauce<br>Kartoffeln<br>Gurkensalat<br>(Ei,M,Sen)                                              | S<br>Fleischbällchen<br>(Ei)<br>Champignonsauce<br>(SO2,03)<br>Bohnen<br>(M,01)<br>Würfel-Kartoffeln  | R<br>Lasagne<br>(G,a,Soj,M,Sel)<br>Blattsalat                                                                                        | GE<br>Putengeschnetzeltes<br>(M)<br>Dillkarotten<br>(M)<br>Fusilli<br>(G,a)                                                                          | S<br>Nürnbergerle<br>(Sel,Sen,03,11)<br>Sauerkraut<br>(M,06)<br>Zwiebelpüree<br>(G,a,Soj,M)                                                   | V<br>Vegetarische Cannelloni<br>(G,a,Ei,M)<br>Käsesauce<br>(M)                                                                      |
| Dessert          | V<br>Apfelpudding<br>Vanillesauce<br>(M)                                                                                                          | V<br>Buttermilchdessert Birne-Vanille<br>(M)                                                                                          | V<br>Frisches Obst                                                                                    | V<br>Stracciatella-Joghurt<br>(M)                                                                                                    | V<br>Frisches Obst                                                                                                                                   | V<br>Grießpudding<br>(G,a,M)                                                                                                                  | V<br>Kirschjoghurt<br>(M)                                                                                                           |
| Abendessen       | GE<br>Putenbrust in Scheiben<br>(02,03,11)<br>Emmentaler<br>(M)<br>Eingelegte Paprika<br>Brot<br>(G,a,b)<br>Joghurtbutter<br>(M)                  | S<br>Schinkenwurst<br>(Sel,Sen,01,02,03)<br>Käsesalat mit Paprikastreifen<br>(M,SO2,01,03)<br>Brot<br>(G,a,b)<br>Joghurtbutter<br>(M) | S, R<br>Saiten<br>(Sel,Sen,02,03,11)<br>Senf<br>(Sen)<br>Kartoffelsalat<br>(Sen,SO2,01,03)            | S<br>Salami<br>(02,03)<br>Hüttenkäse<br>(M)<br>Haussalat<br>(G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,06)<br>Brot<br>(G,a,b)<br>Joghurtbutter<br>(M) | S<br>Paprikalyoner<br>(Sel,Sen,02,03,11)<br>Schmelzkäse Sahne<br>(M,11)<br>Spargelsalat<br>(SO2,01,03,04)<br>Brot<br>(G,a,b)<br>Joghurtbutter<br>(M) | S<br>Fleischwurst im Ring<br>(Sel,Sen,01,02,03,11)<br>Gouda<br>(M)<br>Mixed Pickles<br>(SO2,03,06)<br>Brot<br>(G,a,b)<br>Joghurtbutter<br>(M) | S<br>Wurstaufschnitt<br>(Sel,Sen,SO2,01,02,03,11)<br>Edamer<br>(M)<br>Krautsalat<br>(03)<br>Brot<br>(G,a,b)<br>Joghurtbutter<br>(M) |

alle Nährwerte je 100g

| KW 17   | Montag                                                                                                                                                     | Dienstag                                                                                                                                                     | Mittwoch                                                                                                                                                    | Donnerstag                                                                                                                                                   | Freitag                                                                                                                                                       | Samstag                                                                                                                                                         | Sonntag                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R3      | 21.04.2025                                                                                                                                                 | 22.04.2025                                                                                                                                                   | 23.04.2025                                                                                                                                                  | 24.04.2025                                                                                                                                                   | 25.04.2025                                                                                                                                                    | 26.04.2025                                                                                                                                                      | 27.04.2025                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                |
| Suppe   | Brennwert 31 kcal / 131 kJ<br>Fett 1,6 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,57 g<br>Kohlenhydrate 2,4 g<br>davon Zucker 0,6 g<br>Eiweiß 1,8 g<br>Salz 1,06 g | Brennwert 48 kcal / 201 kJ<br>Fett 2,9 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,62 g<br>Kohlenhydrate 4,4 g<br>davon Zucker 1,2 g<br>Eiweiß 0,6 g<br>Salz 1,03 g   | Brennwert 58 kcal / 242 kJ<br>Fett 4,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,65 g<br>Kohlenhydrate 4,1 g<br>davon Zucker 0,7 g<br>Eiweiß 1,1 g<br>Salz 1,09 g  | Brennwert 46 kcal / 194 kJ<br>Fett 3,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,69 g<br>Kohlenhydrate 3,5 g<br>davon Zucker 0,2 g<br>Eiweiß 0,9 g<br>Salz 1,00 g   | Brennwert 23 kcal / 96 kJ<br>Fett 0,3 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g<br>Kohlenhydrate 3,8 g<br>davon Zucker 0,8 g<br>Eiweiß 1,0 g<br>Salz 0,99 g     | Brennwert 52 kcal / 217 kJ<br>Fett 3,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,95 g<br>Kohlenhydrate 4,2 g<br>davon Zucker 0,3 g<br>Eiweiß 0,6 g<br>Salz 1,02 g      | Brennwert 41 kcal / 173 kJ<br>Fett 1,9 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g<br>Kohlenhydrate 4,8 g<br>davon Zucker 0,7 g<br>Eiweiß 1,2 g<br>Salz 1,00 g   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                |
|         | Vollkost                                                                                                                                                   | Brennwert 135 kcal / 567 kJ<br>Fett 5,6 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,13 g<br>Kohlenhydrate 14,2 g<br>davon Zucker 0,7 g<br>Eiweiß 6,3 g<br>Salz 0,83 g | Brennwert 139 kcal / 582 kJ<br>Fett 8,9 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,66 g<br>Kohlenhydrate 8,0 g<br>davon Zucker 2,2 g<br>Eiweiß 6,0 g<br>Salz 1,30 g | Brennwert 100 kcal / 420 kJ<br>Fett 2,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,62 g<br>Kohlenhydrate 11,9 g<br>davon Zucker 0,5 g<br>Eiweiß 6,7 g<br>Salz 0,51 g | Brennwert 69 kcal / 289 kJ<br>Fett 2,2 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g<br>Kohlenhydrate 6,6 g<br>davon Zucker 0,4 g<br>Eiweiß 5,4 g<br>Salz 0,41 g    | Brennwert 97 kcal / 406 kJ<br>Fett 3,3 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,71 g<br>Kohlenhydrate 11,3 g<br>davon Zucker 1,1 g<br>Eiweiß 5,2 g<br>Salz 0,90 g     | Brennwert 93 kcal / 390 kJ<br>Fett 6,6 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 3,13 g<br>Kohlenhydrate 4,5 g<br>davon Zucker 0,7 g<br>Eiweiß 3,4 g<br>Salz 1,36 g   | Brennwert 140 kcal / 584 kJ<br>Fett 5,2 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,50 g<br>Kohlenhydrate 14,7 g<br>davon Zucker 1,2 g<br>Eiweiß 7,9 g<br>Salz 0,71 g  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                |
|         |                                                                                                                                                            | Leichte Vollkost                                                                                                                                             | Brennwert 97 kcal / 407 kJ<br>Fett 2,9 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,31 g<br>Kohlenhydrate 12,7 g<br>davon Zucker 7,0 g<br>Eiweiß 4,8 g<br>Salz 0,27 g | Brennwert 114 kcal / 477 kJ<br>Fett 5,6 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,02 g<br>Kohlenhydrate 12,1 g<br>davon Zucker 3,6 g<br>Eiweiß 3,1 g<br>Salz 1,18 g | Brennwert 125 kcal / 522 kJ<br>Fett 5,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,60 g<br>Kohlenhydrate 14,0 g<br>davon Zucker 0,6 g<br>Eiweiß 7,1 g<br>Salz 0,98 g  | Brennwert 71 kcal / 297 kJ<br>Fett 3,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,57 g<br>Kohlenhydrate 5,6 g<br>davon Zucker 2,0 g<br>Eiweiß 3,4 g<br>Salz 1,22 g      | Brennwert 121 kcal / 506 kJ<br>Fett 5,6 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,15 g<br>Kohlenhydrate 13,3 g<br>davon Zucker 2,6 g<br>Eiweiß 3,5 g<br>Salz 0,79 g | Brennwert 91 kcal / 380 kJ<br>Fett 5,8 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,14 g<br>Kohlenhydrate 4,7 g<br>davon Zucker 1,8 g<br>Eiweiß 4,4 g<br>Salz 0,84 g    | Brennwert 93 kcal / 387 kJ<br>Fett 3,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,19 g<br>Kohlenhydrate 11,2 g<br>davon Zucker 0,3 g<br>Eiweiß 4,7 g<br>Salz 0,93 g    |                                                                                                                                                                |
|         |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              | Vegetarisch                                                                                                                                                 | Brennwert 95 kcal / 399 kJ<br>Fett 2,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,33 g<br>Kohlenhydrate 13,3 g<br>davon Zucker 4,2 g<br>Eiweiß 3,8 g<br>Salz 0,68 g  | Brennwert 140 kcal / 587 kJ<br>Fett 7,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,57 g<br>Kohlenhydrate 15,7 g<br>davon Zucker 1,2 g<br>Eiweiß 2,0 g<br>Salz 1,11 g  | Brennwert 98 kcal / 410 kJ<br>Fett 3,6 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,04 g<br>Kohlenhydrate 13,0 g<br>davon Zucker 0,8 g<br>Eiweiß 2,3 g<br>Salz 0,54 g     | Brennwert 64 kcal / 269 kJ<br>Fett 2,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,50 g<br>Kohlenhydrate 8,4 g<br>davon Zucker 0,5 g<br>Eiweiß 1,8 g<br>Salz 0,39 g   | Brennwert 125 kcal / 525 kJ<br>Fett 4,3 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,82 g<br>Kohlenhydrate 18,5 g<br>davon Zucker 2,6 g<br>Eiweiß 2,9 g<br>Salz 0,71 g  | Brennwert 151 kcal / 631 kJ<br>Fett 4,9 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,73 g<br>Kohlenhydrate 22,6 g<br>davon Zucker 9,3 g<br>Eiweiß 3,2 g<br>Salz 0,51 g   | Brennwert 171 kcal / 717 kJ<br>Fett 5,6 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 3,44 g<br>Kohlenhydrate 25,1 g<br>davon Zucker 2,6 g<br>Eiweiß 4,7 g<br>Salz 0,97 g   |
|         |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             | Vital                                                                                                                                                        | Brennwert 68 kcal / 284 kJ<br>Fett 2,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,44 g<br>Kohlenhydrate 7,3 g<br>davon Zucker 2,1 g<br>Eiweiß 4,2 g<br>Salz 0,66 g    | Brennwert 120 kcal / 502 kJ<br>Fett 7,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,46 g<br>Kohlenhydrate 8,5 g<br>davon Zucker 1,9 g<br>Eiweiß 3,6 g<br>Salz 0,98 g     | Brennwert 99 kcal / 414 kJ<br>Fett 3,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,87 g<br>Kohlenhydrate 7,8 g<br>davon Zucker 0,7 g<br>Eiweiß 3,9 g<br>Salz 0,76 g   | Brennwert 61 kcal / 254 kJ<br>Fett 1,8 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,48 g<br>Kohlenhydrate 7,4 g<br>davon Zucker 1,4 g<br>Eiweiß 2,8 g<br>Salz 0,38 g    | Brennwert 128 kcal / 538 kJ<br>Fett 5,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,86 g<br>Kohlenhydrate 16,2 g<br>davon Zucker 2,9 g<br>Eiweiß 2,6 g<br>Salz 0,82 g   | Brennwert 75 kcal / 312 kJ<br>Fett 5,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,44 g<br>Kohlenhydrate 2,1 g<br>davon Zucker 1,0 g<br>Eiweiß 3,7 g<br>Salz 1,02 g     |
| Dessert |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | Brennwert 101 kcal / 424 kJ<br>Fett 1,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,91 g<br>Kohlenhydrate 21,6 g<br>davon Zucker 14,3 g<br>Eiweiß 1,2 g<br>Salz 0,07 g | Brennwert 120 kcal / 502 kJ<br>Fett 3,9 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,70 g<br>Kohlenhydrate 17,1 g<br>davon Zucker 16,5 g<br>Eiweiß 3,5 g<br>Salz 0,16 g   | Brennwert 61 kcal / 255 kJ<br>Fett 0,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g<br>Kohlenhydrate 14,4 g<br>davon Zucker 13,2 g<br>Eiweiß 0,3 g<br>Salz 0,00 g | Brennwert 125 kcal / 523 kJ<br>Fett 5,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 3,30 g<br>Kohlenhydrate 16,2 g<br>davon Zucker 14,7 g<br>Eiweiß 3,6 g<br>Salz 0,10 g | Brennwert 61 kcal / 255 kJ<br>Fett 0,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g<br>Kohlenhydrate 14,4 g<br>davon Zucker 13,2 g<br>Eiweiß 0,3 g<br>Salz 0,00 g   | Brennwert 137 kcal / 573 kJ<br>Fett 6,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 3,90 g<br>Kohlenhydrate 17,0 g<br>davon Zucker 13,0 g<br>Eiweiß 3,3 g<br>Salz 0,10 g  |
|         | Abendessen                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              | Brennwert 202 kcal / 843 kJ<br>Fett 8,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 5,14 g<br>Kohlenhydrate 20,2 g<br>davon Zucker 2,2 g<br>Eiweiß 10,3 g<br>Salz 1,87 g | Brennwert 258 kcal / 1079 kJ<br>Fett 14,9 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 8,54 g<br>Kohlenhydrate 19,2 g<br>davon Zucker 2,0 g<br>Eiweiß 10,8 g<br>Salz 1,59 g | Brennwert 155 kcal / 650 kJ<br>Fett 11,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 4,01 g<br>Kohlenhydrate 7,1 g<br>davon Zucker 0,8 g<br>Eiweiß 5,1 g<br>Salz 1,67 g | Brennwert 232 kcal / 970 kJ<br>Fett 12,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 4,82 g<br>Kohlenhydrate 21,3 g<br>davon Zucker 2,3 g<br>Eiweiß 7,0 g<br>Salz 1,18 g | Brennwert 245 kcal / 1024 kJ<br>Fett 14,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 7,61 g<br>Kohlenhydrate 19,9 g<br>davon Zucker 2,0 g<br>Eiweiß 7,4 g<br>Salz 1,65 g | Brennwert 242 kcal / 1012 kJ<br>Fett 14,2 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 7,68 g<br>Kohlenhydrate 19,4 g<br>davon Zucker 1,6 g<br>Eiweiß 8,3 g<br>Salz 1,52 g |
|         |                                                                                                                                                            | alle Nährwerte je 100g                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                |