



Essig Firmengruppe

Gültig vom 28.04.2025 bis 04.05.2025

Auf der Härte 13-15
72213 Altensteig
Telefon: 07453 - 94800

KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R4	28.04.2025	29.04.2025	30.04.2025	01.05.2025	02.05.2025	03.05.2025	04.05.2025
Suppe	R Kraftbrühe Gemüsewürfel (Sel)	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M)	V Gemüsebrühe Gemüwestreifen (Sel)	V Bärlauchsuppe (M)	R Kraftbrühe Graupen (Einlage) (G,c)	R Tomatensuppe	KA, R Kalbsrahmsuppe (G,c,M,Sel)
Vollkost	S, R Saure Nierle mit Gurkenstreifen (SO2,01,03,06) Kartoffelpüree (Soj,M)	S Paniertes Schweineschnitzel (G,a) Rahmsauce (M) Geschmälzte Nudeln (G,a) Karottensalat (03)	S, R Hackfleischbällchen (Ei) Champignonrahmsauce (M,SO2,03) Erbsen in Creme (M) Reis (M,01)	GE Putenbrustbraten 'Kräuter der Provence' (Sen) Geflügelkräutersauce (G,c,Ei,03) Kaisergemüse (M,01) Kartoffeln	F Paniierter Seelachs (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Brokkoliröschen (M,01) Kartoffeln	S, R Bohneneintopf mit gerauchten Bauernwurstädle (01,02,03,11)	S, R Rinderroulade (G,a,Sen,02) Braune Sauce Kohlrabi in feiner Creme (M) Spätzle (G,a,Ei)
Leichte Vollkost	GE Hähnchenbrustfilet Zitronensauce (M,SO2,03) Kaisergemüse (M,01) Reis (M,01)	V Grießbrei (G,a,M) Apfelkompott (03)	V Spiegeleier (Ei) Rahmspinat (M) Kartoffeln	V Mediterraner Nudelauflauf (G,a,Soj,M,01,02,04) Basilikum-Tomatensauce (M) Blattsalat	V Pellkartoffel Kräuterquark (M) Joghurtbutter (M)	V Pfannkuchen (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)	GE Putensteak Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Kohlrabi in feiner Creme (M) Reis (M,01)
Vegetarisch	V Karotten-Kürbiskern-Rösti (G,a,Ei,Sel) Dillsauce (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	Maultaschen mit Frischkäse (G,a,Ei,M) Kräutersauce (M,Sen,04) Karottensalat (03)	V Vegetarische Klopse (G,a,Ei,Soj,Sel) Kapersauce (M) Tomatenreis (M)	V Käsetortellini (G,a,Ei,M) Gemüse- Bechamel-Sauce (M,Sel) Blattsalat	V Rote Beete-Brätling Rote-Beete-Sauce (M,06) Reis (M,01)	V Krautschupfnudeln (G,a,Ei,M,06)	V Blumenkohl "Schweizer Art" (M) Kartoffelrösti (11)
Vital	S Grobe Bratwurst (Sel,Sen,03,11) Braune Sauce Kaisergemüse (M,01) Schupfnudeln (G,a,Ei)	R Tomatensauce (04) Gabelspaghetti (G,a,Ei) Hartkäse gerieben (M,01,02)	GE Putenhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Erbsen in Creme (M) Rigatoni (G,a)	S Schinkensahnesauce (M,02,03,11) Gabelspaghetti (G,a,Ei) Blattsalat	GE Hähnchenbruststreifen in Kokos-Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) Brokkoliröschen (M,01) Kräuter-Gnocchi (Ei,M,01)	S Rostbratwurst (Sel,Sen,11) Braune Sauce Romanobohnen (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Lauchtasche (G,a,Ei,M) Champignonrahmsauce (M,SO2,03) Kohlrabi in feiner Creme (M) Kräuter-Würfelkartoffeln
Dessert	V Quark mit Früchten (M,03)	V Fruchtjoghurt Mango (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst	V Waldfruchtjoghurt (M)	V Bananenjoghurt (M)
Abendessen	S Mortadella (Sel,Sen,01,02,03,11) Balkansalat (M,SO2,01,03) Frischkäse natur (M) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Wurstsalat (Sel,Sen,SO2,01,02,03,06,11) Schmelzkäse Schnittlauch (M,11) Eingelegter Kürbis (06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Vierlingswurst (Sel,Sen,01,02,03,04,11) Butterkäse (M) Essiggurke (02,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	F Matjessalat 'Helgoland' (Ei,F,M,Sel) Maasdamer (M) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Salami (02,03) Romadur (M) Schnittlauchquark (M) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Wurstaufschnitt (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Gouda (M) Mixed Pickles (SO2,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Eierlyoner (Ei,Sel,Sen,01,02,03,11) Edamer (M) Haussalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)

alle Nährwerte je 100g